

Odbranbeni mehanizmi (makedonski)

Vrsta: Seminarski Ċ Broj strana: 16 Ċ Nivo: SEE University

Sodržina :

1. Voved	3
2. Psihoanalitiċki pogledi.....	4
3. Anksioznost.....	6
4. Mehanizmi na odbrana sporad Ana Frojd	8
5. Adaptivni odbranbeni mehanizmi	10
6. Patološki aspekti na odbranbenite mehanizmi.....	11
7. Zakluċok	15
8. Koristena literatura	16

Voved

Vo tekot na site fazi od svojot razvoj, ċovekot e sooċen so situaciji vo koi negovite potrebi ne moŹat da bidat zadovoleni. Neuspehot ili spreċenosta vo realizacija na Źelbite ili nagonite vo bilo koja oblast od ċovekovoto egzstirawe predizvikuva kaj individuata vnatrešna napnatost (anksioznost) i strav. NevozmoŹno e za podolgo vreme da se izbegnat okolnostite koi doveduvaat do frustracija i konflikt. Vo razvojot na liċnosta, od ranoto detstvo do zrelata doba, se formiraat odredeni oblici na reagirawe koi ovozmoŹuvaat povtorno vospstavuvawe na ramnoteŹa- psihiċkata homeostaza, kako konstantna tendencija na liċnosta.

So cel da ja ublaŹi taa napnatost i da go eliminira stravot, spored Ana Frojd, Jas (Ego), kako edna od komponentite na liċnosta, sozdava odbranbeni mehanizmi, so ċija pomoš se obiduva da gi neutralizira nagonskite impulsi koi ne moŹe da gi usoglasi so vnatrešnite standardi i nadvorešnata realnost. Spored nea, odbranbenite mehanizmi se našata osnovna strategija vo sooċuvaweto so nagonite i sovesta vo nas, od edna strana, i ċesto zagrozuvaċi na relitetot okolu nas, od druga strana. Sami po sebe tie ne se nitu pozitivni nitu negativni. Ona što e vaŹno e vo kolkava mera i koi od niv voobiċaeno gi koristime . Posebno treba da se istakne deka individuata ne e svesna za sozdavaweto na vakvite mehanizmi na odbrana, tie se sozdavaat na nesvesno nivo na psihiċkiot Źivot, znaċi se produkt na nesvesnoto . Psihodinamikata na odbranbenite mehanizmi e fundamentalno otkritie na psihoanalizata. Tie ni ovozmoŹuvaat da izlezeme na kraj so se ona vo nas što go smetame za neprifatljivo, neudobno, stresogeno; se ona so koešto se sooċuvame i pritoa ni predizvikuva napnatost, neprijatnost, zagrozenost. So pomow na odbranbenite mehanizmi ja soċuvuvame sopstvenata sigurnost, udobnost, preku izbegnawawe na direktna konfrontacija, konflikt i borba. Bez poznavawe i sposobnost za prepoznavawe na odbranbenite mehanizmi teško e vospstavuvawe na realen i kritiċki odnos sprema sebe i drugite luge. Psihoanalitiċki pogledi

Kako prv psihoterapevt, poċnuvajki pred okolu 100 godini, Frojd tretiral mnogu pacienti so stravovi i anksiozni reakcii. Se prašoval kako ovie emocii da se objasnat. Negovoto objasnuvawe zapoċnuva so novorodenċe, vodeno od sopstvenoto id (toa), vo zadovoluvaweto na svoite potrebi (za hrana, urinirawe, defekacija, udobnost, vnanie i qubov, dopirawe i setilna stimulacija). Ako ovie potrebi ne bidat zadovoleni deteto iskustvuva anksioznost (blaga forma na prviot stres - traumata na rađaweto). Za olesnuvawe na anksioznosta, del od id se razviva vo vtor del od detskata liċnost, misleċki, razumen, percepiraċki, samokontroliraċki del, nareċen ego (jas). Egoto razviva brojni naċini za spravuvawe, presretnuvawe na potrebite, za preŹivuvawe. Kaj vozrasnite isto taka, egoto se spravuva so nevrotiċnata anksioznost preku upotrebata na odbranbeni mehanizmi i preku razvivawe na stravovi i fobii (substitucii na vistinskata zagriŹenost), psihosomatski narušuvawa, kompulzii i opsesii.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŹETE PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com